

## В каком случае красное сухое вино становится лекарством

Автор: Areporter  
13.02.2017 20:51 -

---



Красное сухое вино напиток очень полезный. Это при условии, что вы пьете его не часто и в дозировке до 100 грамм. В этом случае оно становится лекарством.

Вино помогает похудеть. Исследование показало, что женщины, периодически употребляющие сухое красное вино, на треть меньше весят, чем те, кто это не делает. Красное вино омолаживает организм за счет антиоксидантов.

Этот продукт помогает организму проводить профилактику рака, переваривать тяжелую пищу и вывести токсины. Также красное сухое вино помогает бороться со стрессом и помогает улучшить работу головного мозга.

[Источник](#)